

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist a 420
9. 6. 2024 Senec

Dĺžka trvania: **1 deň**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Dvořák Oliver
2	Hrušová Gréta
3	Hrušová Dorota
4	Krivosudská Hana
5	Krivosudský Henrich

Časový rozpis:

10:00 – 18:00	Príprava lodí, briefing, vyplávanie, up&down, obed, up&down, zbalenie lodí, debriefing.
---------------	---

Zhodnotenie:

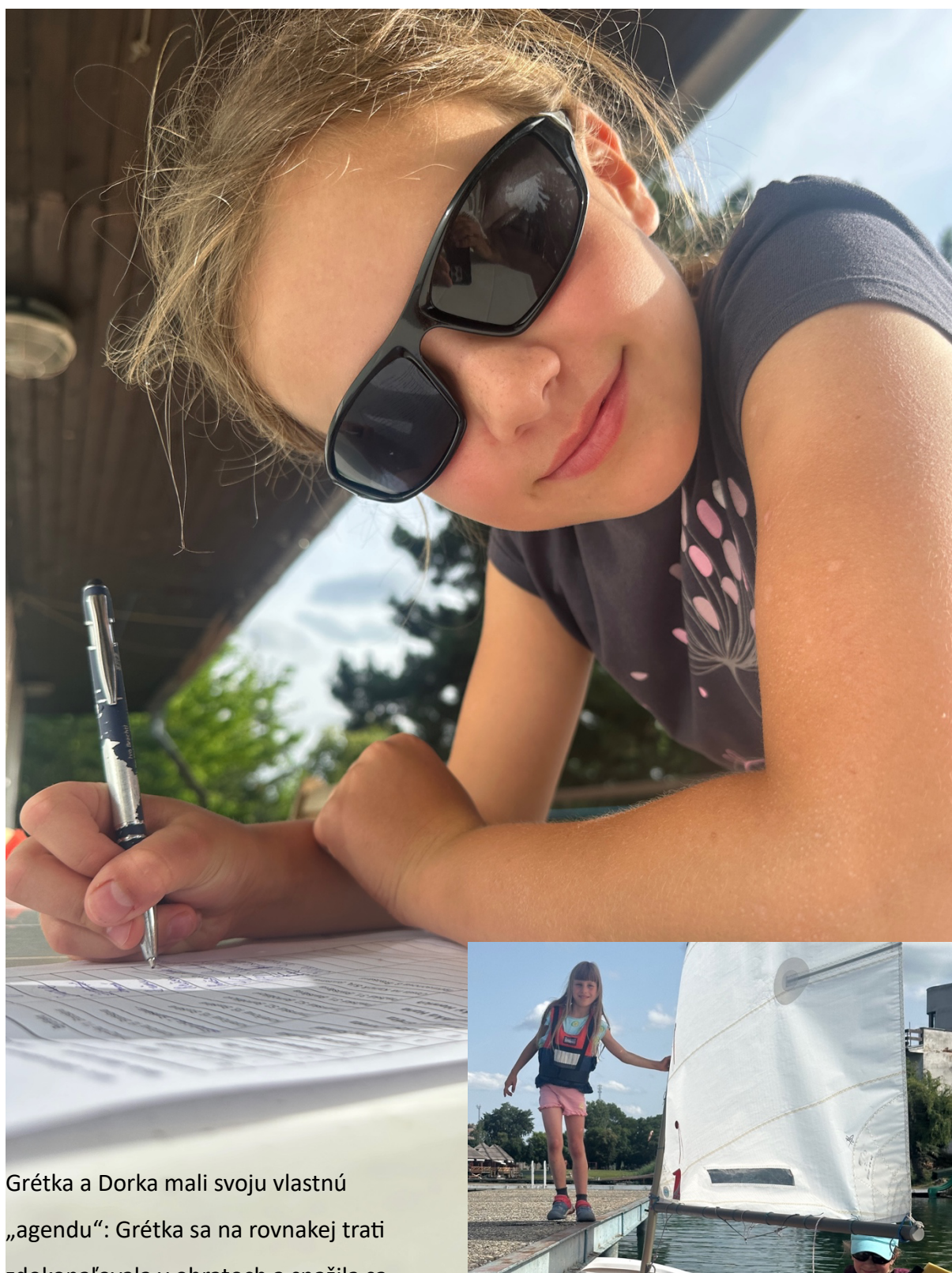
Dnešný tréning bol v konečnom dôsledku oveľa úspešnejší ako sa spočiatku javil. Cieľom bolo, popri navykaní detí na obtáčanie bójok, postupne predlžovať trať a snažiť sa po obrate pokračovať želaným smerom a udržiavať ho. Hanka Henko a Oliver



tak popoludní už jazdili na dvojnásobne dlhšej trati ako na pretekoch Balnea CUPCAKE.

Tým, že deti boli jazdením plne zaujaté, nevšimli si ani počet kôl. Odjzdili 5x viac okruhov ako v Piešťanoch. Navyac, kazdý z nich vie, aká je jeho „domáca úloha“ nabudúce.





Grétka a Dorka mali svoju vlastnú „agendu“: Grétka sa na rovnakej trati zdokonaľovala v obratoch a snažila sa o plynulý prechod na druhú stranu s náklonom lode; Dorka na 420tke trénovala prácu s balónom, zvyšovala rýchlosť jednotlivých úkonov.

